

# Atelier : découvrez vos propres Forces

 2 heures pour...

Découvrez

**Nous possédons tous** en nous des **Forces de caractère** qui sont notre propre signature : intelligence sociale, discernement, curiosité, créativité... Cet atelier vous permettra **d'identifier et développer vos Forces** pour trouver un meilleur équilibre de vie, un plus grand bien-être personnel et vous sentir authentique.

Appliquez

## Au programme

- Identifiez vos Forces
- Apprenez à vous appuyer dessus
- Réinvestissez-les au quotidien

Souriez

## Les bénéfices

Prendre pleinement conscience de ses Forces et les utiliser permet de se sentir en harmonie, à sa place. Les utiliser consciemment augmente le dynamisme et la sérénité dans sa vie de tous les jours.

## Inscriptions

### La formatrice :

**Florence Peltier** est conseillère conjugale et familiale, coach en psychologie positive et formatrice en relations humaines.

Elle crée et utilise des outils pédagogiques pour développer une « positive attitude » et pour améliorer les relations : de couple, parents-enfants, amicales, professionnelles...

**Quand** : le jeudi 19 Octobre de 20h à 22h30

**Où** : au 113, avenue Aristide Briand à Antony

**Tarif** : 36 €

**Inscription** : par téléphone ou mail, paiement sur place :

**Plus d'info sur** : [www.2heurespour.com](http://www.2heurespour.com)

**Florence** : 06 64 38 55 97 ou [florence.peltier@2heurespour.com](mailto:florence.peltier@2heurespour.com)

Atelier prévu pour 4 à 8 personnes maximum